



## **LOS MEJORES CONSEJOS PARA AYUDAR A PREVENIR LA INFESTACIÓN DE INSECTOS Y PLAGAS**

1. No deje la comida al descubierto. Si está descongelando carne u otros productos alimenticios, colóquelos en un recipiente donde las plagas no puedan alcanzarlos.
2. Cierre todos los envases de comida abiertos. Las cajas de cereal, galletas saladas o papas fritas abiertas pueden ser fuentes de alimento para las plagas.
3. Algunas plagas (ratones en particular) mastican cajas de cartón de alimentos, así como, algunos empaques de papel y plástico para alimentos. Si observa pequeños agujeros masticados en el empaque de alimentos, es posible que deba comprar recipientes de plástico o vidrio sellables. La reutilización de grandes salsas o frascos de mermelada para el almacenamiento de alimentos es una opción económica y ecológica.
4. Limpie la superficie regularmente. Las migas y trozos de comida que quedan en las encimeras, las mesas y el piso atraen las plagas. No olvides limpiar debajo de la estufa y el refrigerador. Estos lugares oscuros que recogen migajas de comida son ideales para que prosperen las cucarachas y otras plagas.
5. Lave sus platos poco después de usarlos. Los platos sucios que quedan en el fregadero o en el mostrador atraen cucarachas y otras plagas. Es importante no dejar platos sucios durante la noche cuando las plagas se sienten más cómodas para salir.
6. No deje comida ni platos sucios en ningún lugar de la casa. Las plagas no solo viven en la cocina, sino que se aventuran a donde sea que encuentren comida y agua.
7. La comida para mascotas también atrae a las plagas. Cubra la comida de su mascota durante la noche. Si alimenta a su gato o perro con comida húmeda, asegúrese de que el recipiente para mascotas se limpie después de su uso.
8. Use un bote de basura con tapa. Los desechos que tiramos también atraen plagas.
9. Revise si hay grifos que goteen y busque debajo del fregadero en busca de fugas en las tuberías. Todos los animales necesitan una fuente de agua para sobrevivir.
10. Recuerde: si una plaga no tiene comida ni agua, no se quedará en su casa.
11. Si vive en un edificio de apartamentos o comparte un apartamento, comparta esta información con sus vecinos y / o compañeros de casa. Las plagas (como las cucarachas y los ratones) irán de habitación en habitación y de apartamento en apartamento en busca de comida y agua.